












RANDO CLUB RAPHAËLOIS

www.randoraphaelois.com



Programme de Janvier 2025

Date	Destination	Dist. Déniv.	Pt haut Temps estimé	Niveau Requis	Niv. Effort IBP*	Animateur Tel.	Heure départ / Pk	Co-voiturage 4/5 pers.
Dim. 05/01	La Garde Freinet – Les Roches Blanches – Visite de la crèche	11 km +450m	4H + 1H crèche	Bons marcheurs		René D. 06 07 36 40 55	8h Gallieni	7€ (4) 5,5€ (5)
Merc. 08/01	Puget-sur-Argens – Les terres Gastes	7 km +60m	3H	Tous marcheurs		Danielle B. 06 64 10 12 41	10H Gallieni	A définir sur place
Dim. 12/01	La Motte – Pennafort par le vallon de l'Endre	16 km +500m	5H	Bons marcheurs		Bernard Gach. 06 89 47 13 54	8H30 Gallieni	4€ (4) 3€ (5)
Merc. 15/01	Estérel – Colle Douce – Baisse des Charretiers	13 km +460m	4H30	Bons marcheurs		Claude D. 06 60 89 08 93	8H Leclerc	A définir sur place
Vend. 17/01	Assemblée Générale - Salle Blondelet Boulouris : 17h à 17h45 : Mise en place (bénévoles) / 17h45 à 18h30 : Réunion Mensuelle / 18h30 à 19h : Émargement 19h à 20h30 : Assemblée Générale / 20h30-22h : Buffet et Galette des rois							
Dim. 19/01	St-Vallier-de-Thiery (Col du Ferrier) – Colle du Maçon, la Colle, Castellaras de la Malle	12,5 km +660m	1417m 4H30	Bons marcheurs		Pierre C. 06 51 44 95 62	8H Gallieni	8€ (4) 6€ (5)
Merc. 22/01	Estérel – Le Rastel d'Agay	9 km +150m	3H	Tous marcheurs		Danielle B. 06 64 10 12 41	10H30 Togo	A définir sur place
Dim. 26/01	Signes – Pont du Diable	13 km +475m	5H	Tous marcheurs		Gérard R. 06 86 18 25 60	8H Gallieni	15€ (4) 12€ (5)
Dim. 26/01	Mazaugues – Mourré d'Anis	15 km +650m	919m 6h	Bons marcheurs		Gérard J. 06 11 60 01 27	7H30 Gallieni	A définir sur place
Jeu. 30/01	Flayosc – Le Haut Peylon	7 km +120m	3H	Tous marcheurs		Jean-Pierre B. 06 15 23 19 23	9h30 Gallieni	A définir sur place

* Pour une information complète sur le système de cotation, Consulter le guide de la FFRP sur le site du club dans l'onglet «Infos pratiques».

Projets à venir :

- **Séjour Raquettes du 1^{er} au 8 Février 2025 avec accompagnateur, à l'hôtel club LE BALCON DES ECRINS***** situé sur la station de REALLON (05) au-dessus du lac de Serre-Ponçon. Responsable Pierre C. **Complet !**
- **Séjour Rando niveau « Bon Marcheur » du 14 au 21 Juin 2025, au village de Chadenas Ternelia – Embrun (05).** Responsable René David (06 07 36 40 55) – Tarif : 569€ en pension complète chambre double (ass. incluse)

MARCHE NORDIQUE : Chaque Mardi de 9h30 à 11h avec Christine G. 06 87 21 48 78 et Danièle R.
Chaque Jeu. di de 9h à 10h avec Chantal R. 06 13 40 14 02

LONGE COTE : Chaque Vendredi de 10h30 à 11h30 avec Pierre C. 06 51 44 95 62

Les randonnées peuvent être annulées ou modifiées suivant les conditions météo et autre évènement.
Consultez le site du RANDO CLUB RAPHAËLOIS à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com
Pour tout renseignement complémentaire contacter le Club
par Email : randoclubraphaelois@free.fr