



RANDO CLUB RAPHAËLOIS

www.randoraphaelois.com



Programme de Septembre 2024

Date	Destination	Dist. Déniv.	Pt haut Temps estimé	Niveau Requis	Niv. Effort IBP*	Animateur Tel.	Heure départ / Pk	Co-voiturage 4/5 pers.
Jeudi 05/09	18 H - Réunion Animateurs Randonnées => Maison des Associations « La Soleillette » Salle 4							
Sam 07/09	St-Raphaël - Forum des Associations de 9H à 18H							
Dim 08/09	Valdeblore - Mt Pétounier - Mt Pépouri - Tête du Brec	12 km +850m	2674m 5H30	Bons marcheurs		Pierre C. 06 51 44 95 62	7H Galieni	19,5€ (4) 15,6€ (5)
Dim 08/09	Bagnol en Forêt - Le petit roc	7 km +180m	4H	Tous marcheurs		Jean-Pierre B. 06 15 23 19 23	9h Gallieni	A définir sur place
Dim 15/09	Fréjus - Forum des Associations de 9H à 18H							
Dim 15/09	Gémenos - Pt Baume - Pic de Bertagne	17 km +987m	6H	Très Bons marcheurs		Bernard Gach. 06 89 47 13 54	7H Galieni	17€ (4) 14€ (5)
Mer 18/09	Sortie Culturelle à Sainte-Agnès : Départ à 7h45 avec la société Beltrame (lieu non fixé à ce jour). Repas au restaurant le Saint-Yves à partir de 11h30. Visite du Fort de la ligne Maginot à 14 heures.							
Dim 22/09	Gorges du Verdon - Le sentier Martel (sur inscription)	13 km +435m	5H	Bons marcheurs		René D. 06 07 36 40 55	7h Gallieni	13,5€ (4) 11€ (5)
Mardi 24/09	18 H - Réunion Mensuelle => Maison des Associations « La Soleillette » Salle 4							
Merc 25/09	Cuers - Pilon St-Clément	13 km +550m	5H	Tous marcheurs		Claude D. 06 60 89 08 93	8H Galieni	A définir sur place
Dim 29/09	St-Sauveur sur Tinée - Vallon de Molières	18 km +900m	1572m 6H	Très Bons marcheurs		Gérard J. 06 11 60 01 27	6H30 Galieni	A définir sur place

* Pour une information complète sur le système de cotation, Consulter le guide de la FFRP sur le site du club dans l'onglet «Infos pratiques».

Projets à venir :

- **Séjour Raquettes du 1^{er} au 8 Février 2025 avec accompagnateur, à l'hôtel club LE BALCON DES ECRINS*** situé sur la station de REALLON (au-dessus du lac de Serre-Ponçon). Responsable Pierre C.**

MARCHE NORDIQUE : Chaque Mardi de 9h à 10h30 avec Christine G. 06 87 21 48 78 et Danièle R.
A partir du Jeudi 19 Septembre de 9h à 10h avec Chantal R. 06 13 40 14 02

LONGE COTE : Chaque Vendredi de 9h30 à 10h30 avec Pierre C. 06 51 44 95 62

Les randonnées peuvent être annulées ou modifiées suivant les conditions météo et autre événement.

Consultez le site du RANDO CLUB RAPHAËLOIS à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com

Pour tout renseignement complémentaire contacter le Club par Email : randoclubraphaelois@free.fr