



RANDO CLUB RAPHAËLOIS

www.randoraphaelois.com

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

Programme de Juillet 2024

Date	Destination	Dist. Déniv.	Pt haut Temps estimé	Niveau Requis	Niv. Effort IBP*	Animateur Tel.	Heure départ / Pk	Co-voiturage 4/5 pers.
Séjour du 30 juin au 6 juillet 2024 à l'Escandille à Autrans dans le Vercors (Responsable Gérard R.)								
Merc 10	Mougins - La forêt de Valmasque	7 km +150m	4H	Tous marcheurs		Jean-Pierre B. 06 15 23 19 23	9h Gallieni	A définir sur place
Dim 14	Caire Gros au départ de la station de la Colmiane-Valdeblore (sur Inscription)	10,5 km +720m	2066m 5H30	Très Bons marcheurs		Gérard R. 06 86 18 25 60	7H Galieni	14,7€ (5) 18,5€ (4)
Dim 28	Beuil - Col de la Couillole - Les Cluots	16,5 km +750m	2106m 6H	Bons marcheurs		Gérard J. 06 11 60 01 27	6H30 Galieni	A définir sur place
Pas de Réunion Mensuelle en Juillet								

Programme d'Août 2024

Date	Destination	Dist. Déniv.	Pt haut Temps estimé	Niveau Requis	Niv. Effort IBP*	Animateur Tel.	Heure départ / Pk	Co-voiturage 4/5 pers.
Jeu 15	Le Pra - Col de Fer - Lacs de Vens	12,2 km +1100m	2600m 6H	Très Bons marcheurs		Gérard J. 06 11 60 01 27	6H30 Galieni	A définir sur place
Dim 18	Boréon - Parking Salèse - L'Archas	13 km +1000m	2526m 6H	Très Bons marcheurs		Gérard J. 06 11 60 01 27	6H30 Galieni	A définir sur place
Jeu 29	Réunion Mensuelle => Maison des Associations « La Soleillette » - Salle du bas Inscriptions de 15 à 16H / Réunion de 16h à 18h							

* Pour une information complète sur le système de cotation,
Consulter le guide de la FFRP sur le site du club dans l'onglet «Infos pratiques».

Projets à venir :

Marche Nordique :	Reprise en Septembre	avec Christine G.	06 87 21 48 78	et Danièle R.
	Reprise en Septembre	avec Chantal R.	06 13 40 14 02	
Longe Côte :	Reprise en Septembre	avec Pierre C.	06 51 44 95 62	

Les randonnées peuvent être annulées ou modifiées suivant les conditions météo et autre évènement.
Consultez le site du RANDO CLUB RAPHAËLOIS à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com
Pour tout renseignement complémentaire contacter le Club par Email : randoclubraphaelois@free.fr