









# RANDO CLUB RAPHAËLOIS

[www.randoraphaelois.com](http://www.randoraphaelois.com)

FFRandonnée   
www.ffrandonnee.fr

## Programme de Juin 2024

Date	Destination	Dist. Déniv.	Pt haut Temps estimé	Niveau Requis	Niv. Effort IBP*	Animateur Tel.	Heure départ / Pk	Co-voiturage 4/5 pers.
Dim 02/06	Pourrières - Le Mont Olympe et le Rocher de Onze Heures	16,8 km +800m	800m 7H	Très Bons marcheurs		Gérard R. 06 86 18 25 60	7H Galieni	13,5€ (4) 11€ (5)
Merc 05/06	Correns - Vallon Sourn Chateauvert	13,4 km +340m	5H	Tous marcheurs		Bernard D. 06 09 07 06 67	8H Galieni	9.5€ (4) 7,5€ (5)
Dim 09/06	St-Vallier de Thiey - Marche Nordique - Tous marcheurs							
Dim 09/06	Ilonse - Col de Sinné - Le Lauvet d'Ilonse	12 km +650m	5H30	Bons marcheurs		Gérard J. 06 11 60 01 27	9H Galieni	A définir sur place
Merc 12/06	Trigance - Sommet de Breis	12,6 km +550m	5H	Tous marcheurs		Claude D. 06 60 89 08 93	8H Galieni	A définir sur place
Dim 16/06	Garde - Le Teillon	11 km +950m	6H	Très Bons marcheurs		Bernard Gach. 06 89 47 13 54	7H30 Galieni	15€ (4) 12€ (5)
Merc 19/06	Vins sur Caramy - Grotte des Résistants	8 km +200m	4H	Tous marcheurs		Jean-Pierre B. 06 15 23 19 23	9h Gallieni	A définir sur place
Dim 23/06	Valdeblore - Mt Pétounier - Mt Pépouri - Tête du Brec	12 km +850m	2674m 5H30	Bons marcheurs		Pierre C. 06 51 44 95 62	7H Galieni	19€ (4) 15,5€ (5)
Mardi 25/06	20 H - Réunion Mensuelle et Collation => Maison des Associations « La Soleillette » Salle du Bas							
Merc 26/06	Seranon - Crêtes du Bauroux	12 km +560m	1637m 4H55	Bons marcheurs		Jean Marc G. 06 07 14 94 04	7H30 Galieni	10€ (4) 8€ (5)

\* Pour une information complète sur le système de cotation, Consulter le guide de la FFRP sur le site du club dans l'onglet «Infos pratiques».

### Projets à venir :

- Séjour du 30 juin au 6 juillet 2024 à l'Escandille à Autrans dans le Vercors (Responsable Gérard R.)

**MARCHE NORDIQUE :** Chaque Mardi de 9h à 10h30 avec Christine G. 06 87 21 48 78 et Danièle R.  
Chaque Jeudi de 9h à 10h avec Chantal R. 06 13 40 14 02

**LONGE COTE :** En Mai chaque Vendredi de 9h30 à 10h30 avec Pierre C. 06 51 44 95 62

Les randonnées peuvent être annulées ou modifiées suivant les conditions météo et autre évènement.  
Consultez le site du RANDO CLUB RAPHAËLOIS à l'adresse suivante : [www.randoraphaelois.com](http://www.randoraphaelois.com)  
Pour tout renseignement complémentaire contacter le Club par Email : [randoclubraphaelois@free.fr](mailto:randoclubraphaelois@free.fr)