



RANDO CLUB RAPHAËLOIS

www.randoraphaelois.com

FFRandonnée 
www.ffrandonnee.fr

Programme d'Avril 2024

Date	Destination	Dist. Déniv.	Pt haut Temps estimé	Niveau Requis	Niv. Effort IBP*	Animateur Tel.	Heure départ / Pk	Co-voiturage 4/5 pers.
Lun 01/04	Pourcieux – Mont Aurélien	14 km +780m	880m 5H	Bons marcheurs		Bernard Gach. 06 89 47 13 54	7H30 Galieni	14€ (4) 11€ (5)
Merc 03/04	Estérel – Baisse des sangliers – Pic D'Aurèle	12,5 km +350m	4H30	Tous marcheurs		René D. 06 07 36 40 55	9H Leclerc	A définir sur place
Dim 07/04	Cabasse – Trou des fées oppidum	12 km +420m	5H	Tous marcheurs		Bernard D. 06 09 07 06 67	8H Galieni	4€ (4) 3,2€ (5)
Merc 10/04	Théoule – Col Notre Dame – Rocher des Monges	11,7km +520m	4H30	Tous marcheurs		Claude D. 06 60 89 08 93	8H30 Leclerc	A définir sur place
Dim 14/04	Ollioules – Les Gorges du Destel	13 km +495m	5H	Bons marcheurs		Pierre C. 06 51 44 95 62	7H30 Galieni	15,5€ (4) 12,5€ (5)
Dim 21/04	Ponteves – Petit Bessillon	10,2 km +600m	660m 4H30	Bons marcheurs		Jean Marc G. 06 07 14 94 04	8H Galieni	14€ (4) 11€ (5)
Merc 24/04	Puget-sur-Argens – Les Terres Gastes	7km +60m	3H30	Tous marcheurs		Danielle B. 06 64 10 12 41	10H Galieni	A définir sur place
Dim 28/04	Chasteuil – Sommet Pré Chauvin	10 km +850m	1741m 5H	Bons marcheurs		Gérard J. 06 11 60 01 27	7H30 Galieni	A définir sur place
Dim 28/04	Aups – Chapelles Vérignon depuis le col de la Bigue	11 km +415m	4H	Tous marcheurs		Gérard R. 06 86 18 25 60	8H Galieni	9,5€ (4) 7,5€ (5)
Mardi 30/04	Réunion Mensuelle à 18 H – Salle 4 – Maison des Associations « La Soleillette »							

* Pour une information complète sur le système de cotation, Consulter le guide de la FFRP sur le site du club dans l'onglet «Infos pratiques».

Projets à venir :

- Séjour du 30 juin au 6 juillet 2024 à l'Escandille à Autrans dans le Vercors (Responsable Gérard R.)

MARCHE NORDIQUE : Chaque Mardi de 9h30 à 11h avec Christine G. 06 87 21 48 78 et Danièle R.

Chaque Jeudi de 9h à 10h avec Chantal R. 06 13 40 14 02

LONGE COTE : En Avril chaque Vendredi de 10h à 11h avec Pierre C. 06 51 44 95 62

Les randonnées peuvent être annulées ou modifiées suivant les conditions météo et autre événement.

Consultez le site du RANDO CLUB RAPHAËLOIS à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com

Pour tout renseignement complémentaire contacter le Club par Email : randoclubraphaelois@free.fr