



RANDO CLUB RAPHAËLOIS

www.randoraphaelois.com

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

Programme de Février 2024

Date	Destination	Dist. Déniv.	Pt haut Temps estimé	Niveau Requis	Niv. Effort IBP*	Animateur Tel.	Heure départ / Pk	Co-voiturage 4/5 pers.
Dim 04/02	Puget ville – Crêtes des terres blanches	14 km +500 m	570m 5H	Bons marcheurs	3	Gérard J. 06 11 60 01 27	8H Galieni	A définir sur place
Merc 07/02	Cours d'orientation (matin) et mise en pratique avec boussole (apm)		9-12H 14-15H	Tous marcheurs	2	Bernard D. 06 09 07 06 67	9H La Soleillette	A définir sur place
Dim 11/02	De Signes au pont du diable	13 km +475 m	5H	Tous marcheurs	3 56	Gérard R. 06 86 18 25 60	8H Galieni	A définir sur place
Merc 14/02	Le Thoronet – Abbaye du Thoronet – Lac Ste-Suzane	10 km +320 m	320m 3H50	Tous marcheurs	2	Jean Marc G. 06 07 14 94 04	8H30 Galieni	8€ (4) 6.40€ (5)
Dim 18/02	Tanneron	15 km +500 m	5H	Bons marcheurs	3	René D. 06 07 36 40 55	8H Galieni	5,50€ (4) 4€ (5)
Merc 21/02	Estérel – Pey Servier	10 km +300 m	3H30	Tous marcheurs	2	Danielle B. 06 64 10 12 41	9H30 Galieni	A définir sur place
Dim 25/02	Montauroux – Gorges de la Siagne – Pont des Tuves	15 km +685 m	5h	Bons marcheurs	3	Bernard Gach. 06 89 47 13 54	8H Galieni	6€ (4) 5€ (5)
Mardi 27/02	Réunion Mensuelle à 18 H – Salle 4 – Maison des Associations « La Soleillette »							
Merc 28/02	Estérel – La Duchesse	10 km +150 m	3H30	Tous marcheurs	2	Danielle B. 06 64 10 12 41	9H30 Galieni	A définir sur place

* Pour une information complète sur le système de cotation, Consulter le guide de la FFRP sur le site du club dans l'onglet «Infos pratiques».

Projets à venir :

- Séjour du 30 juin au 6 juillet 2024 à l'Escandille à Autrans dans le Vercors (Responsable Gérard R.)
- Séjour dans les Baronnies prévu en 1^{ère} ou 2^{ème} Sem. de Sept. 2024 (prendre contact avec Jean-Pierre B. au 06 15 23 19 23)

MARCHE NORDIQUE : Chaque **Mardi** de 9h30 à 11h avec Christine G. 06 87 21 48 78 et Danièle R.
Chaque **Jedi** de 9h à 10h avec Chantal R. 06 13 40 14 02

LONGE COTE : En Février chaque **Vendredi** de 10h30 à 11h30 avec Pierre C. 06 51 44 95 62

Les randonnées peuvent être annulées ou modifiées suivant les conditions météo et autre évènement.
Consultez le site du RANDO CLUB RAPHAËLOIS à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com
Pour tout renseignement complémentaire contacter le Club par Email : randoclubraphaelois@free.fr