

RANDO CLUB RAPHAELOIS



Saint – Raphaël

Site : www.randoraphaelois.com

Email : RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr

Tel : 04 94 83 82 05
06 07 36 40 55

Club affilié



Programme MAI 2017

Dates	Lieu D: dist. d: dénivelé. T: durée PH: pt. haut	Carte I G N	Niveau	Animateur Tel.	Heure et lieu de départ
Lundi 1	Saint-Auban(06) Le Prignolet Les Colettes D : 12 km d : 500 m T : 4 h 30	3542 OT 3542 ET	T M	Gérard J. 04 94 53 17 96	7 h 30
Mer 3	Estérel La Louve D : 12 km d : 300 m T : 4 h	3544 ET	T M	Danielle B. 06 64 10 12 41	10 h Pkg Leclerc
Lundi 8	Mons (83) Le défens de Bliauge D : 16,5 km d : 560 m T : 5 h	3543 ET	B M	Bernard G. 06 07 12 64 64	8 h
Du 8 au 21 séjour en Bretagne Sud (Ploemel et Bénodet) avec Michel G.					
Mer 10	Estérel Les 3 Termes D : 17 km d : 400 m T : 5 h 30	3544 ET	T M	Michel V. 04 94 83 65 76	8 h 30 pkg Leclerc
Dim 14	Estérel Pèlerinage de la Ste Baume				
	Utelle (06) Le Brec d'Utelle D : 12 km d : 750 m T : 4 h 30 PH : 1604 m	3741 OT	B M	Gérard J. 04 94 53 17 96	7 h 30
Mer 17	Plan de la Tour San Peïre D : 14 km d : 450 m T : 5 h	3545 OT	T M	Bernard G. 06 07 12 64 64	8 h 30
Dim 21	Fête de la rando à Hyères. S'inscrire auprès de Michelle Martin ou de Mireille Rousselot				
	Ilonse (06) le Lauvet d'Ilonse depuis le col de la Sinne D : 16 km d : 700 m T : 5 h 30 PH : 1992 m	3641 ET 3641 OT	B M	Pierre C. 06 51 44 95 62	7 h
Jeudi 25	Caussols (06) Tour des crêtes de Caussols D : 20 km d : 810 m T : 6 h PH : 1350 m	3543 ET	T B M	Michel V. 04 94 83 65 76	7 h
Dim 28	Bormes (83) La Verrerie barrage de Trapan D : 16 km d : 600 m T : 5 h 30	3446 ET	T M	Danielle B. 06 64 10 12 41	8 h
Mer 31	Carcès (83) Rando restau à la guinguette du lac sur inscription cf. Jean-Pierre D : 11 km d : 300 m T : 4 h	3444 OT	T M	Jean-Pierre B. 06 15 23 19 23	9 h
Jeudi 1er juin	Réunion mensuelle St. Raphaël villa des Myrtes salle Schumann 1 ^{er} étage				20h 30

Chaque jeudi marche nordique de 9 h à 10 h avec Chantal R. 06 13 40 14 02

Projets :

Du 3 au 6 juin : la montagne de Lure. Week-end de Pentecôte à Montfroc (26560) avec Gérard et Josiane J.

Du 28 au 30 juillet : Saint Dalmas le Selvage (06) : 3 jours en itinérant avec Bernard G. (T B M)

Les départs se font du parking de Sainte Croix, avenue du 15^{ème} corps à FREJUS (face à l'aqueduc) aux heures indiquées ci-dessus.
Le transport se fait par **co-voiturage** avec participation aux frais. Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les conditions météo ou autres événements. **Un équipement correct est exigé** : bonnes chaussures de marche (de préférence à tiges hautes), sac avec pique-nique et de l'eau en quantité suffisante. Il est souhaitable que chacun dispose d'une **trousse de secours**, couverture de survie etc... Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée :

T B M : très bons marcheurs

B M : bons marcheurs

T M : tous marcheurs

Vous pouvez consulter le site du rando club raphaëlois à l'adresse suivante : www.randoraphaellois.com

Pour tout renseignement complémentaire, écrire à RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr ou tel : 06 07 36 40 55