

RANDO CLUB RAPHAELOIS



Saint – Raphaël

Site : www.randoraphaelois.com
 Email : RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr
 Tel : 04 94 83 82 05
 06 07 36 40 55

Club affilié  www.ffrandonnee.fr



Programme JUIN 2017

Dates	Lieu D: dist. d: dénivelé. T: durée PH: pt. haut	Carte I G N	Niveau	Animateur Tel.	Heure et lieu de départ
Jeudi 1er juin	Réunion mensuelle St. Raphaël villa des Myrtes		salle Schumann	1 ^{er} étage	20h 30
Du 3 au 6 week-end de Pentecôte à Montfroc (26) avec Josiane et Gérard Jégo. Sur inscription					
Mer 07	Bargème (83) Le Pont de Madame - Plan d'Anelle D : 13 km d : 450 m T 4 h 30	3542 OT 3543 OT	T M	Jean-Pierre B. 06 15 23 19 23	8 h
Dim 11	Ampus (83) Le Puy de la Sigüe D : 15,5 km d : 500 m T : 5 h 30	3443 OT	T M	Bernard G. 06 07 12 64 64	8 h 30
Mer 14	Estérel de Gratadis au Pic d'Aurelle D : 14 km d : 400 m T : 4 h 30	3544 ET	T M	Michel V. 04 94 83 65 76	9 h Pkg Leclerc
Dim 18	Mons '83) Le Clos des Ambus D : 11 km d : 300 m T : 4 h	3543 ET	T M	Gérard J. 04 94 53 17 96	9 h
Dim 25	Isola 2000 (06) Sanctuaire Ste Anne - lacs Lausfer D : 14 km d : 670 m T : 5 h PH : 2485 m	3640 ET	B M	Pierre C. 06 51 44 95 62	7 h
Mer 28	L'Ile St. Honorat (06) Journée détente Sur inscription avant le 22 juin	3643 ET	T M	Jean-Pierre B. 06 15 23 19 23	9 h 30
Jeudi	Réunion mensuelle St. Raphaël villa des Myrtes		salle Schumann	1 ^{er} étage	20h 30
Vend 30	Dîner soirée campagnarde à la ferme du Blavet avec Jean-Pierre B. Sur inscription avant le 1er juin				

Chaque jeudi marche nordique de 9 h à 10 h avec Chantal R. 06 13 40 14 02

Projets :

Du 28 au 30 juillet : Saint Dalmas le Selvage (06) : 3 jours en itinérant avec Bernard G. (T B M)

Les départs se font du parking de Sainte Croix, avenue du 15^{ème} corps à FREJUS (face à l'aqueduc) aux heures indiquées ci-dessus. Le transport se fait par co-voiturage avec participation aux frais. Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les conditions météo ou autres événements. Un équipement correct est exigé : bonnes chaussures de marche (de préférence à tiges hautes), sac avec pique-nique et de l'eau en quantité suffisante. Il est souhaitable que chacun dispose d'une trousse de secours, couverture de survie etc... Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée :

T B M : très bons marcheurs B M : bons marcheurs T M : tous marcheurs

Vous pouvez consulter le site du rando club raphaëlois à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com

Pour tout renseignement complémentaire, écrire à RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr ou tel : 06 07 36 40 55