

RANDO CLUB RAPHAËLOIS

Saint – Raphaël

Site : www.randoraphaelois.com

Email : RANDOCLUBRAPHAËLOIS@free.fr

Tel : 04 94 83 82 05

06 07 36 40 55



Club affilié



Programme FEVRIER 2017

Dates	Lieu D: dist. d: dénivelé. T: durée PH: pt. haut	Carte I G N	Niveau	Animateur Tel.	Heure et lieu de départ
Mer 1er	Fréjus (83) Malpasset-les Crêtes D : 12 km d : 250 m T : 4 h	3544 ET	T M	Jean-Pierre B. 06 15 23 19 23	9 h 30
Samedi 4 et dimanche 5 week-end raquettes à Valberg avec René D.					
Dim 05	Bormes les Mimosas (83) Les 3 cols D: 15 km d : 650 m T : 6 h	3446 ET	B M	Sauveur P. 06 81 44 84 73	8 h
Jeudi 09	Estérel De Belle Barbe à la Duchesse par le plan Pinet D : 21 km d : 600 m T : 6 h	3544 ET	T B M	Michel V. 04 94 83 65 76	8 h 30 Pkg Leclerc
Dim 12	Hyères (83) la presqu'île de Giens D : 13 km d : 500 m T : 5 h	3446 OT	T M	Gérard J. 04 94 53 17 96	7 h 30
Mer 15	Estérel la Baisse des Charretiers D : 15 km d : 300 m T : 5 h	3544 ET	T M	Danielle B. 06 64 10 12 41	10 h Pkg Leclerc
Dim 19	Cabasse (83) N.D. du Glaive D : 14 km d : 500 m T : 5 h	3444 OT	T M	Gérard J. 04 94 53 17 96	8 h
Mer 22	Figanières (83) le Plateau de la Garde D : 11 km d : 250 m T : 3 h	3543 OT	T M	Bernard G. 06 07 12 64 64	9 h
Jeudi 23	Réunion mensuelle St. Raphaël villa des Myrtes salle Schumann 1^{er} étage				20h 30
Dim 26	Bormes les Mimosas (83) la Forêt des Maures D : 21 km d : 740 m T : 7 h	3446 ET	T B M	Gérard R. 06 86 18 25 60	7 h 30

Chaque jeudi marche nordique de 9 h à 10 h avec Chantal R. 06 13 40 14 02

Projets :

Du 5 au 11 mars 2017 semaine raquettes en étoile à Vallouise (05) avec René David. (sur inscription)

Les départs se font du parking de Sainte Croix, avenue du 15^{ème} corps à FREJUS (face à l'aqueduc) aux heures indiquées ci-dessus.

Le transport se fait par co-voiturage avec participation aux frais. Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les conditions météo ou autres événements. Un équipement correct est exigé : bonnes chaussures de marche (de préférence à tiges hautes), sac avec pique-nique et de l'eau en quantité suffisante. Il est souhaitable que chacun dispose d'une trousse de secours, couverture de survie etc... Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée :

T B M : très bons marcheurs

B M : bons marcheurs

T M : tous marcheurs

Vous pouvez consulter le site du rando club raphaëlois à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com

Pour tout renseignement complémentaire, écrire à RANDOCLUBRAPHAËLOIS@free.fr ou tel : 06 07 36 40 55

