



FFRandonnée
Association affiliée

RANDO CLUB RAPHAÉLOIS



PROGRAMME d'AVRIL 2021

Date	Lieu - Dénivelé - distance - T= Durée - PH =Point haut	Niveau Requis	Animateur Tel	Heure départ
5	TAVERNES Les 3 Croix d=13 km D= 400 m T= 4h 30	Tous marcheurs	Gérard R. 06 86 18 25 60	07 h 30
Mercredi 7	Le RASTEL D'AGAY d= 11km D = 200m	Tous marcheurs	Dany B. 06 64 10 12 41	10 h 00 Place du TOGO AGAY
11	LA ROQUEBRUSSANNE La source des Oris d=12km D=350m T=4h	Tous marcheurs	J.P. 06 15 23 19 23	08 h30
Mercredi 14	PLAN de la TOUR Les moulins de Vallauray d=12km D=250m T=4h30 N 43°21'2,9" E 6°33'11,1"	Tous marcheurs	Bernard G. 06 07 12 64 64	09 h00
18	CABASSE Les 3 dolmens d=15km D =500 m T= 7 h PH = 1600m	Bons marcheurs	Gérard J, 04 94 53 17 96	08 h00
18	TOURVES Les Gorges du Caramy d=10km D=300m	Tous marcheurs	J.P. 06 15 23 19 23	08 h30
Mercredi 21	Col Notre Dame à MIRAMAR par les Grues d=15km D=500m T=4h	Tous marcheurs	Michel V. 04 94 83 65 76	9 h 30 Col Notre Dame
25	SIGNES Sur les traces de Manon des Sources d= 16km D=210m	Bons marcheurs	Jean Marc G. 06 07 14 94 04	07 h 30
Mercredi 28	ESTEREL Le Rocher des Monges d=11km D= 200 m T= 5 H30	Tous marcheurs	Dany B. 06 64 10 12 41	10 h 00 Parking LECLERC

MARCHE NORDIQUE : mardi 9h30-11h avec Christine 06 87 21 48 78
jeudi 9h-10h avec Chantal 06 13 40 14 02



Pas de covoiturage organisé, Rendez vous au lieu de départ de la rando, Groupes de 5 participants espacés avec distances à respecter
Suivre les indications générales et s'inscrire si possible avant le départ de la rando, Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant la
météo **T B M** : très bons marcheurs **B M** : bons marcheurs **T M** : tous marcheurs
Pour tout renseignement complémentaire, écrire à RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr ou tel : 06 07 36 40 55