

RANDO CLUB RAPHAELOIS



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
 Provence-Alpes-Côte d'Azur

PROGRAMME MARS 2021

Dates	Lieu d: dist. D: dénivelé. T: durée PH: pt. haut	Niveau	Animateur Tel.	Heure et lieu de départ
Mer 3	ESTEREL La baisse violette d: 15 km D: 300 m T: 5 h	T M	Danielle B. 06 64 10 12 41	9 h pk LECLERC
Dim 7	ESTEREL Malpey - Le Capelan - L'Aigre D: 13,5 km d: 500 m	B M	Gérard R. 06 86 18 25 60	9 h 00
Mer 10	LE TOUR de la GAILLARDE départ N 43° 21' 56,2 " D: 13km d: 600 m T: 4 h30 E 6° 42' 45,8 "	B M	René D. 06 07 36 4055	8 h 30
Dim 14	BAR/LOUP à GOURDON d: 8km D: 550 m T: 4 h	B M	Maryse J. 06 18 09 11 19	8 h
Mer 17	ESTEREL Le Rastel d'AGAY D: 10 km d: 300 m T: 3 h	T M	Danielle B. 06 64 10 12 41	10h place du Togo AGAY
Dim 21	Perthus Oriental Suvieres 3 Termes d=21km D=840m	TBM	Jean Marc G. 06 07 14 94 04	7 h pk LECLERC
Dim 21	MALPASSET retour sentier en balcon d=13km D=200m T=6h	TM	JP 06 15 23 19 23	9 h
Mer 24	Aire de l'Olivier - Perthus occidental D: 16,5 km d: 500 m T: 5 h	B M	Michel V. 04 94 83 65 76	9 h Pk Roussivau
Dim 28	COL du BOUGNON Tour de la Bastide Neuve d: 13km D: 500m T: 4h30 N 43°21'48,5" E 6°40'23,1"	T M	Bernard G. 06 07 12 64 64	9 h
Mer 31	ROQUEBRUSSANE Source des ORIS D: 12 km d: 250 m T: 5 h	T M	JP 06 15 23 19 23	9 h

MARCHE NORDIQUE : mardi 9h30-11h avec Christine 06 87 21 48 78
 jeudi 9h-10h avec Chantal 06 13 40 14 02



Pas de covoiturage organisé, Rendez vous au lieu de départ de la rando, Groupes de 5 participants espacés avec distances à respecter
 Suivre les indications générales et s'inscrire si possible avant le départ de la rando,

Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les **conditions météorologiques**

T B M : très bons marcheurs **B M** : bons marcheurs **T M** : tous marcheurs

Pour tout renseignement complémentaire, écrire à RANDOCLUBRAPHAELOIS@free.fr ou tel : 06 07 36 40 55