

RANDO CLUB RAPHAËLOIS



Saint – Raphaël



Tel : 04 94 83 82 05
06 07 36 40 55

Programme JUILLET 2017

Dates	Lieu D: dist. d: dénivelé. T: durée PH: pt. Haut IGN	Niveau	Animateur Tel.	Heure et lieu de départ
Dimanche 2	ESCRAGNOLES Cascade de CLARS et montagne des LOUQUIERS d=12,5km D=550m T=4h30 3543 ET	TM	Gérard R 06 86 18 25 60	07h30
Dimanche 9	BOREON Lacs Bessons et retour refuge de la Cougourde d=13km D=980m T=6h30 PH 2475m 3741 OT	TBM	Pierre C 06 51 44 95 62	06h30
Vendredi 14	ISOLA 2000 Lac de Terres Rouges baisse des Druots d=11km D=700m T=4h30 3640 ET	BM	Gérard J 04 94 53 17 96	07h00
Mercredi 19	SALERNES Croix de Sollies d=12km D=300m T=4h 3443 OT	TM	JP B 06 15 23 19 23	7h30
Dimanche 23	ROCBARON Le Trou du Boeuf d=15km D=400m T=5h 3445 OT	TM	Sauveur P 06 81 44 84 73	7h30
Circuit SESTRIERE BAYASSE ESTENC du 28 au 30	Sestrière Col de braïssa – Col de cime plate - BAYASSE – La grande Saume -Col des Esbéliousses- ESTENC- Col de Sanguinière-Col de braïssa – SESTRIERE 3540 OT 3639 OT	TBM	Bernard G 06 07 12 64 64	
Jeudi	Pas de Réunion mensuelle en juillet			

Projets : Périples italiens au pays des sorcières avec Sauveur et JP

Les départs se font du parking de Sainte Croix, avenue du 15^{ème} corps à FREJUS (face à l'aqueduc) aux heures indiquées ci-dessus. Le transport se fait par co-voiturage avec participation aux frais. Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les conditions météo ou autres événements. Un équipement correct est exigé : bonnes chaussures de marche (de préférence à tiges hautes), sac avec pique-nique et de l'eau en quantité suffisante. Il est souhaitable que chacun dispose d'une trousse de secours, couverture de survie etc... Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée :

T B M : très bons marcheurs B M : bons marcheurs T M : tous marcheurs

Vous pouvez consulter le site du rando club raphaëlois à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com



Pour tout renseignement complémentaire, écrire à RANDOCLUBRAPHAËLOIS@free.fr ou tel : 06 07 36 4