



FFRandonnée 
www.ffrandonnee.fr



RANDO CLUB RAPHAËLOIS



PROGRAMME d'AOUT 2017

| Date | Lieu-Dénivelé-distance IGN T= Durée - PH =Point haut | Niveau Requis | Animateur Tel | Heure départ |
|----------------|---|------------------------|------------------------------|--------------|
| Dimanche 6 | Journée plage | | | |
| Dimanche 13 | CROS D'UTELLE Collet d'Huesti d=14km D=1100m T=6h IGN 3741 OT/ET | Très Bons marcheurs | Gerard R. 06 86 18 25 60 | 07 h 00 |
| Dimanche 20 | Gréolière les neiges Pic de FOURNEUBY PH=1607m d=16km D=750m T=5h30 IGN 3542 OT | Bons marcheurs | Bernard G. 06 07 12 64 64 | 07 h 30 |
| Dimanche 27 | MERCANTOUR Lac de FREMAMORTE et Lac NEGRE d=18km D=900m PH 2450m T=6h30 IGN 3741 OT | Bons marcheurs | Pierre C. 06 51 44 95 62 | 06 h 30 |
| Jeu 31 | Réunion mensuelle : Bilan du mois précédent. Programme du mois suivant et présentation des projets d'activités futures (week-end, voyages, soirées ..) | Tous marcheurs | Villa des Myrtes | 20h30 |

PROJETS :

Les départs se font du parking de Sainte Croix, avenue du 15^{ème} corps à FREJUS (face à l'aqueduc) aux heures indiquées ci-dessus. Le transport se fait par co-voiturage avec participation aux frais. Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les conditions météo ou autres événements. Un équipement correct est exigé : bonnes chaussures de marche (de préférence à tiges hautes), sac avec pique-nique et de l'eau en quantité suffisante. Il est souhaitable que chacun dispose d'une trousse de secours, couverture de survie etc... Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée :

T B M : très bons marcheurs B M : bons marcheurs T M : tous marcheurs

Vous pouvez consulter le site du rando club raphaëlois à l'adresse suivante : www.randoraphaellois.com

Pour tout renseignement complémentaire, écrire à RANDOCLUBRAPHAËLOIS@free.fr ou tel : 06 07 36 40 55