



# RANDO CLUB RAPHAÉLOIS

FFRandonnée   
www.ffrandonnee.fr



## PROGRAMME de DECEMBRE 2021

Date	Lieu - Dénivelé - distance - T= Durée - PH =Point haut	Niveau Requis	Animateur Tel	Heure départ
Mercredi 1	ESTEREL Roussivau - Perthus occidental d=9km D=350m T=3h	Tous marcheurs	Michel V. 04 94 83 65 76	13 h 30
5	ESTEREL Pte Observatoire -Cap roux d=11km D=660m T=5h d=13 km	Bons marcheurs	Jean Marc G. 06 07 14 94 04	08 h 30 Parking LECLERC
Mercredi 8	LE SEMAPHORE d=8km D=300m	Tous marcheurs	Dany B. 06 64 10 12 41	14 h 00 Place du TOGO
Jeudi 9	ASSEMBLEE GENERALE Salle Blondelet à BOULOURIS	Tous marcheurs		18 h 30
12	St TROPEZ plage Tahiti d=15,6km D=300 m T=5h 30	Bons marcheurs	Gérard J. 06 60 11 01 27	08 h 00
Mercredi 15	Forêt du ROUET Portail du ROUET d=10km D=150m	Tous marcheurs	J.P 06 15 23 19 23	10 h 00
19	COURMES Le village nègre d=11km D=360m T=4h PH 970m	Tous marcheurs	Maryse J. 06 18 09 11 19	08 h 00
Mercredi 22	ESTEREL pic d'Aurèle d = 14 km D=400 m T= h	Tous marcheurs	Dany B. 06 64 10 12 41	09 h 00 Parking LECLERC
25	<b>JOYEUX NOEL à TOUS</b> <b>et Bonnes fetes de fin d'année</b>			
Mercredi 29	Décrassage possible pour les fêtes ,,,, à suivre sur votre boite mail !			

**MARCHE NORDIQUE :** mardi de 9h30 à 11h avec Christine G. 06 87 21 48 78  
jeudi de 9h à 10h avec Chantal R. 06 13 40 14 02



**PROJETS :** le séjour raquettes à neige annulé l'an dernier est remis en février 2022 (complet)



Les départs se font du parking SAINTE CROIX à FREJUS aux heures indiquées ci-dessus. Transport par co-voiturage avec participation. Les randonnées peuvent être annulées ou modifiées suivant les conditions météo et autre événement. : TBM très bons marcheurs (très entraînés), BM Bons marcheurs (bonne forme physique et sportive), TM Tous marcheurs. Pour plus d'information appelez le 06 07 36 40 55

Consultez le site du RANDO CLUB RAPHAÉLOIS à l'adresse suivante : [www.randoraphaelois.com](http://www.randoraphaelois.com)