



RANDO CLUB RAPHAËLOIS

FFRandonnée
Association affiliée



JUILLET 2021

Date	Lieu - Dénivelé - distance - Pt départ T= Durée - PH =Point haut	Niveau Requis	Animateur Tel	Heure dép
Jeu 1	Coktail de fin de saison et pique-nique Plage du DRAMONT	Tous marcheurs		18 h 30
4	Gorges de la Siagne d=10km D=300m	Tous marcheurs	J.P 06 15 23 19 23	09 h 00
11	GREOLIERES Le Cheiron Cime de Jérusalem d=15km D=1100m PH 1778m	Très Bons marcheurs	Michel V. 04 94 83 65 76	07 h 30
12 au 17	Parc Naturel des Volcans d'Auvergne itinérant à partir du Mont DORE (complet)	Bons marcheurs	Solange H. 06 07 42 70 37	
Mercredi 14	LA COLMIANE Lacs de Millefont Col Ferrière Col de Barn d=11km D=670m PH=2550m	Bons marcheurs	Gérard J. 04 94 53 17 96	7 h 00
Mercredi 14	LA COLMIANE Tour des Lacs de Millefont d=7km D=400m	Tous marcheurs	J.P 06 15 23 19 23	7 h 00
21	De SALERNES à SILLANS LA CASCADE d=12km D=300m	Tous marcheurs	J.P 04 94 19 03 11	8 h 30
25	GILLETTE Les gorges de l'ESTERON d=13km D=775m N43,852358° E7,1625570°	Bons marcheurs	Gerard R. 06 86 18 25 60	7 h 00

Les départs se font du parking de Sainte Croix, à FREJUS. Les randonnées peuvent être modifiées ou annulées suivant les conditions météo ou autres évènements.

Pour des raisons de sécurité, il est demandé de respecter le niveau de la randonnée :

T B M : très bons marcheurs

B M : bons marcheurs

T M : tous marcheurs

Vous pouvez consulter le site du rando club raphaëlois à l'adresse suivante : www.randoraphaelois.com

Pour tout renseignement complémentaire,

RANDOCLUBRAPHAËLOIS@free.fr ou tel : 06 07 36 40 55